

5月 えんだより

令和5年5月



風薫る五月がやってまいりました。日中は少しずつ暑さを感じるようになってきました。早いもので新しいクラスになってから1ヶ月が経ちますね。初めは泣いていた子どもが、今では笑顔でバスから降りてくるようになりました。外遊びでは元気いっぱい楽しそうに遊んでいます。少しずつ、くるみ園が楽しい場所ということが伝わってきたように思います。「あそび」は子ども達の生活そのものです。子どもの活動は全てが「あそび」であり「楽しい」ということがモチベーションとなります。社会性や言葉の基礎として培う「あそび」を一人一人の個性を大切にしながら日々、提供していきたいと思ひます。

《5月の目標》

- 6月10日（土）はグループ参観日になります。クラスとはまた違う子どもたちの様子を見て、成長や発達を感じられる機会にしたいと考えています。
- 少しずつ暑くなってきました。気温・天気に応じて、衣服の調節を行っていききたいと考えています。気温、天候に応じて衣服の調整を行いましょう。
- 疲れが出てくる季節です。お家でお子さんとゆっくり関わりながら過ごす時間を持ちましょう。

5月のうた ♪こいのぼり♪

♪やねよりたかい



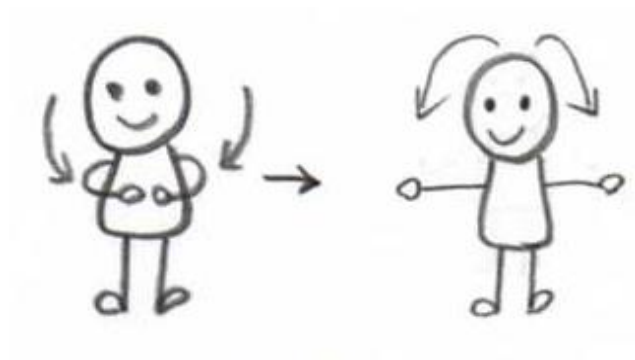
(両手をあげる)

♪こいの～ぼ～り～



(そのまま左右に揺らす)

♪おおきいまごいは



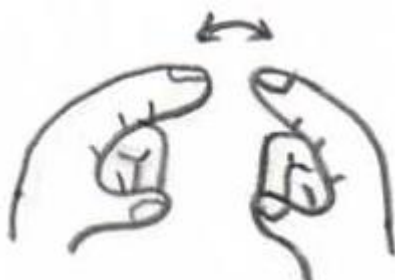
(出す手を回す)

♪おとうさん



(横にして左右を揺らす)

♪ちいさいひごいは
こどもたち



(人差し指をつけたり離したりする)

♪おもしろそうに
およいで～る～



(手拍子)



特集 クラスの様子♪



クラスが始まり、一ヶ月が経ちました。各クラスの様子を見てみましょう！！

りす組

担当：山岡・大中・山田



はやくも一ヶ月が経ちましたね。大泣きの一カ月になるかな？と入園前に気合いを入れていたのですが、いい意味で裏切ってくれた9名の子どもたち。毎日、“今日はなにをやるんだろう？”と、あつまりや遊びにワクワク、キラキラした表情で参加してくれています。

そんなりす組、毎朝している遊びの一つに、シフォンスカーフ遊びがあります。今は春なので『おはながわらった』をゆっくり歌いながら、シフォンスカーフを小さく丸める→“わらった”のタイミングで両手を広げ、スカーフがふわっとなる、をしています。この、ふわっとなる瞬間がとてもきれいで、子どもたちの注目も良く、また、自分たちでやりたい！とまだまだ上手い出来ないながらも、たどたどしく丸める姿も見られます♪『おはなが泣いた（下に落とす）』『おはなが飛んだ（上に投げる）』など、歌詞を変えて楽しんだりもしています。・・・が、『おはなが泣いた』では、ピアノ（大中オリジナル）があまりにも悲しいメロディーで、しょんぼりしたり半泣きになっちゃう子も！💧一回しか泣いた ver.はしていませんが、封印しています(;´▽`)笑

歌が大好きな子が多いので、今後あつまりや活動で、シアターやリトミック、音楽療法などをたくさん取り入れていこうと思っています。

うさぎ組

担当：渡部・前田・石丸



初めの頃は新しいクラスになって不安そうな顔をする子もいましたが、日々一緒に過ごす中で笑顔で過ごせる日が増えた子ども達。

毎日のあつまりでは、簡単な繰り返しのある絵本や簡単なストーリーのある絵本など様々な絵本を読んでいるのですが、子ども達はその中でも歌絵本が大好きです。「どんな色が好き」の絵本や「一本でもにんじん」の絵本では目をキラキラ輝かせながら注目しており、また歌を口ずさむ姿も見られています。

そして、遊ぶことも大好きな子ども達。色んな遊びをしているのですが、特にヒットしたのは、シーツ遊びやオオカミオペレッタでした。シーツ遊びでは、「えーんやーら、ももの木♪」の歌に合わせてシーツを揺らすと笑顔で大喜びでした。そして、オオカミオペレッタでは、オオカミが追いかけてくると、みんなでクラスを逃げ回っていました。これからも様々な活動に、意欲的に主体的に取り組めるクラスにしていきたいです。うさぎ組をよろしくお祈りします。

こじか組

担当：白石・中山・野村・上田

今年のこじか組は、みんな年中さんの元気なクラスです。特に身体を動かして遊ぶことに意欲的な様子で、リトミックやダンス、サーキット等の運動遊びでは楽しそうな笑い声がいつも聞こえてきています。また、全員が進級児さんということで、一日の流れも定着しており、こじか組としての雰囲気やまとまりも、なんだか出来上がってきている様子です。大人が見守りながらも、お友だち同士で遊んだりコミュニケーション



が取れたりする機会が、一年を通して増えていってくれるといいなと思います。また、大人にも“楽しい”をおすすめ分けしてくれることに期待をしています☆

これからみんながどんなことに興味を持ち、遊びが広がり、互いのコミュニケーションが広がるのか、想像するだけでも楽しみです。一年間、よろしくお願いします！

きりん組

担当：山西・上甲・平岡



新学期になって、もう一か月が経とうとしています。男の子4名、女の子7名、そして大人も女性3名の女系きりん組です。11名の子どもたちは、新しい環境にも少しずつ慣れてきたようで、一人一人の個性が出てきました。きりん組さんのモットー、『自分大好き！お友だち大好き！』を引き出していけたらと思います。

音楽が大好きな子が多いので、毎日のおあつまりでは歌絵本やダンスを楽しんでいます。特に『おもちゃのチャチャチャ』では、みんなで声を出して大合唱！子どもたちの楽しそうな姿を見て、私たちはとても癒されています♡毎日楽しいエピソードが絶えません（笑）

～きりん組のみんなへ～

これから1年、いっぱい楽しもうね！！

みんなの笑顔は、私達の宝物だよ ✨



5月行事予定

※4月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 合同職員会 グループ活 動開始	2	3 休園日 憲法記念日	4 休園日 みどりの日	5 休園日 子どもの日	6 クラス参観日 「そだち」講座 定例職員会
7 休園日	8	9 合同保育開始 スイミング	10 合同小運動会 研究日 教材作り	11 合同保育	12 身体測定	13 休園日
14 休園日	15 外来 AB	16 合同保育 おもちゃ作り	17 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	18 合同保育 避難訓練	19	20 休園日
21 休園日	22 外来 BC	23 合同保育 スイミング	24 研究日	25 合同保育	26 給食保健委員会 企画委員会	27 休園日
28 休園日	29 外来 CA	30 合同保育	31 定例職員会			

1日（月）グループ活動開始

子ども達の発達特性別に編成されたグループで活動します。

6日（土）クラス参観日

そだち講座を行います。

そだち講座はくるみ園の一年の支援を説明する大事な機会ですので必ずご出席ください。

9日（火）合同保育開始

9：00～9：45の時間、福角保育園のクラスに入り一緒に遊びます。

参加児は後日、担任からお知らせします。

10日（水）合同遊戯（合同小運動会）

福角保育園のお友達と一緒に運動会をします。くるみ園児、全員が参加します。

16日（火）おもちゃ作り

詳細は後日、お便りにてお知らせします！

6月行事予定

※4月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育 歯科検診 瀬戸内セミナー（～2日）	2	3 休園日
4 休園日	5 外来 AB	6 合同保育 スイミング	7 研究日 腸内検査	8 合同保育 身体測定	9	10 グループ 参観日
11 休園日	12 休園日	13 合同保育 合同遊戯 おもちゃ作り	14 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	15 合同保育 避難訓練	16	17 休園日
18 休園日	19 外来 BC	20 合同保育 スイミング	21 研究日 腸内検査	22 合同保育	23 給食保健委 員会 企画委員会	24 休園日
25 休園日	26 外来 CA	27 合同保育	28 定例職員会	29 合同保育	30	

1日（木）歯科検診

リハビリや病院受診等の予定を入れず、必ずご参加ください。

10日（土）グループ参観日

詳細は後日、お便りにてお知らせします。子ども達の特性に焦点をあてた遊びを見る機会ですので、是非ご参加ください。

13日（火）合同遊戯

福角保育園の子どもが、くるみ園に来て一緒に遊びます。当日の様子は一日の記録などでお伝えします。

13日（火）おもちゃ作り

詳細は後日、お便りにてお知らせします。

新しい職員が増えました！

●上田聖子 保育士

こじか組の配属になります。

●香口知佳 保育士

4クラスのサポートに入ります。

よろしくお祈いします。



ある日のできごと



4月からほぼ毎日、1回は『ピクニック』のスケッチブックシアターをしているのですが、少しずつ興味を持ってきている子どもたち。歌をうたったり、動物の鳴き声を「ワンワン」「メー」と言えるようになったり(^O^)ただ、ニワトリの「コケッコー」は難しいみたいです(´▽｀)

りす組

コージ先生が読んでくれる、絵本「かおかおどんなかお」が大好きなうさぎ組さん！絵本の内容に合わせてコージ先生が「うえーん」と泣けば、真似をして、顔をくちゅとさせて「うえーん」と子どもたち。コージ先生が「わははははー」と大きな口を開けて豪快に笑うと、子どもたちも一所懸命口を開けて負けじと大きな声で「わははははー」。ちっちゃいコージ先生がいっぱいのうさぎ組さんになります。新学期が始まったばかりですが、可愛らしいコージファミリーの出来上がりです。

うさぎ組

「手を繋いで行きますよ。」と言うと、誘い合って何人もが手を繋ぎ、最後にはまるく円になってしまいます。かわいいけれど、これでは歩けないよ～。大人が声を掛けて相談しながら二人ずつペアになってもらっています。

こじか組

お手伝いを率先したいRちゃんとRくん。大人が声掛けしなくても「せーの」と声を揃えて巧技台を運んでくれたんです！かわいいでしょ～♡大助かりです(^_^♪
しかしその後、お手伝いの奪い合いになり、Nくんが加わり3人でもめちゃいました(笑) 今は、順番にお手伝いができるよう、お当番を決めているところです。



きりん組

児発管のつばやき・・・。

昨年度の後半から、気が向いたら園だよりを利用してつばやいております。3回目です。



さて、先日数年ぶりに「おもちゃ作り」を以前のような形で開催することができました。ここで、理屈っぽいことを言いますが、「人」と「人」が繋がっていくのには、必ず媒介となるものが存在するのです。乳幼児期は「おもちゃ」です。学童期は「ルールのある遊び」、思春期以降は「会話」で繋がるといわれています。ここで言いたいのは、ただ「おもちゃ」を子どもに与えるということではありません。「おもちゃ」を介して子ども達は、人との関わりが楽しくなり、その「おもちゃ」を介して遊びが広がり、次第に子ども同士で発展させていき、皆でアイデアを出し合いながら「ルールのある遊び」に繋がっていくのです。子どもたちの社会性を育てていくためには、たかが「おもちゃ」されど「おもちゃ」なのです。大事なのは、その「おもちゃ」にその子らしく、その子らしい発想で入り込んでいる所に、私たち大人が上手にお供をしていくことが大切なのです。子どもたちは、私たち大人の発想をはるかに上回る発想で、「おもちゃ」に向き合っているのです。「おもちゃ作り」が子どもたちの財産となり、我々職員や保護者の皆さんとの「絆」を深める取り組みになることを願っています。

次に、「絵本」の話題が最近先生たちとの終礼の中で上がりました。なぜ「絵本」なのか？なぜ、「読み聞かせ」って大切なのか？ちょっと考えてみたいと思います。とある学習会で、講師の先生が、絵本文化のすばらしさ、大切さについて語られました。「朝昼夜のご飯は子どもの健康・体を作るよね。子どもの心を育てるには、ご飯のように習慣化した文化の取り入れが必要です。絵本の読み聞かせを4度目の食事として習慣化するといいですね」と。絵本は、読み方によっても感じ方が違い、絵本を通じて子ども同士が共感したり、共有する言葉のリズムやオノマトペ（パラパラ・ポタポタなど）の心地よさを味わったり、たくさんの方が出来ることを教えてくださいました。



忙しい子育ての中でも、「4度目の食事」として、絵本などを文化の取り入れ口として習慣化できるといいですね。



ほけんだより

さわやかな風が吹き渡る季節となりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。しかし、体や心に疲れが出て、ケガをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

よい睡眠をとるための生活習慣～正しい生活リズムを作る4つのポイント～

朝、日の光を浴びよう

毎朝、同じ時間に起きてカーテンを開けましょう。朝の光を浴びると、心も体もすっきり目覚めます。

夜、暗くして早く寝よう

毎日できるだけ同じ時間に布団に入るなど、眠りやすい環境を整えましょう。早く寝ることが、朝のすっきりした目覚めにつながります。夜に、テレビやスマートフォンなどを使いすぎるとよい睡眠が得られません。家庭で、使う時間のルールを決めるなどしましょう。

朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、遊びや運動に必要なエネルギーです。朝ごはんを食べることで体温が上がり、元気に活動できます。

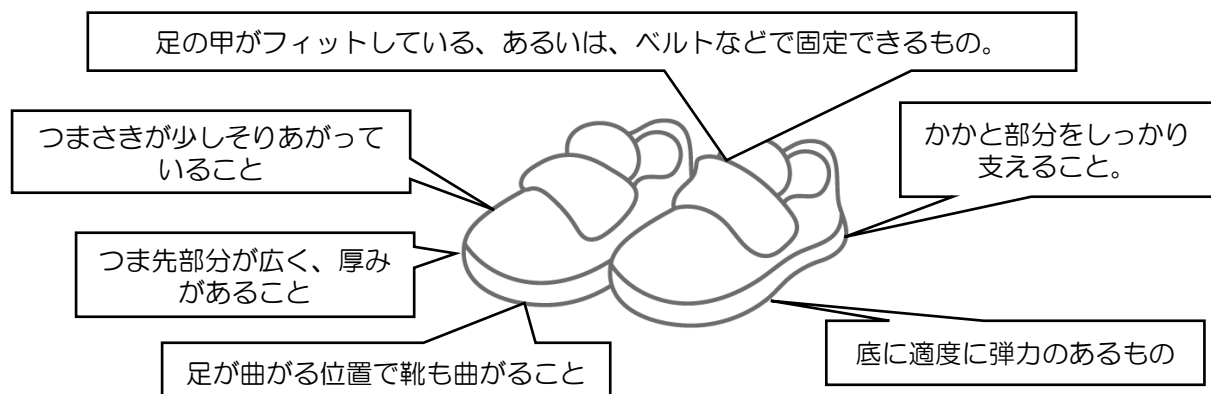
体を動かして遊び、昼間はしっかり活動しよう

体を動かすことで心地よく疲れて、夜早く、深く眠ることができます。

睡眠と休養は、健やかな成長の源です。健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活を営めます。子どもの睡眠習慣は、大人の生活スタイルを映す鏡です。家族で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげられるといいですね。

お子さんの靴、合っていますか？

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか？靴選びは健康のためにも大切です。子どもの足にあった靴を選びましょう。指1本入る程度のサイズが望ましいです。キツイ靴を履くと外反母趾になる可能性があります。



給食だより

入園式を迎え、1ヶ月ほど経ちました。クラス担当から、「入園当初は食べなかったけど、今日は少しだけ食べました。」「今日の〇〇とても人気でした」などの報告があり、とても嬉しく思います。こちらが思っているより、食べている姿が見られるようです。他のお友だちと一緒に食べる事で、それぞれの持っている食べる力が出ているのかもしれないね(*^^*)

こぼしながら食べたり、食べなかった事などを注意するのではなく、「美味しいね」「少しだけ食べれたね」など褒めてあげる事も大切です。誰と時間を過ごして、どれだけ食べられたかが大切です。家族みんなで楽しい食事時間にさせていただきたいし、同じく園でも心掛けていきたいと思えます。

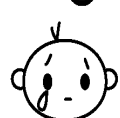
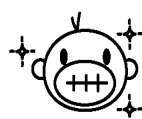
これから、その持っている力が出せるように無理のない程度で、朝食をとり、体内時計を焦らず整えていきましょう。焦りは禁物ですよ！

朝食をとるコツ

寝ている間に消化されて、朝食前には胃の中が空になって空腹感が起こります。胃は目よりも30分程度遅く目覚めるとされていますから、起床～朝食までの時間を空けることが、朝食をとるコツです。

体内時計

人は生まれつき「体内時計」を備えています。24.2～24.6時間の周期で、光のない真っ暗やみの中での生活でも、睡眠・覚せい・体温などのリズムが維持されているのですが、やはり朝の太陽で目覚めて、夜に寝る習慣の方がとても健康的なのです。



【4月 人気メニュー】

じゃがまる

じゃがいもを蒸かして潰し、ピザ用チーズ・片栗粉を混ぜ、丸めて片栗粉を付けて揚げました。ホクホクで食べやすかったのかな(*^^*)

わかめ・ゆかりごはん

食べ慣れている味付けなのか、人気でした。

スナックパン

野菜味で食べてくれるかと心配しましたが、ほぼ完食でした。

